

Jubilar Heinrich Stracke stark

30. Volkslauf in Immighausen: Goddelsheimer wird Zweiter in der Altersklasse 55

IMMIGHAUSEN. Bei der 30. Auflage des Volkslaufs in Immighausen siegten Micha Thomas (LG Eder, 33:53,7 Minuten) und Vanessa Isaak (Laufen gegen Krebs Frankenberg, 47:19,5) über die 10 Kilometer-Strecke souverän. Der 58-jährige Landwirt Heinrich Stracke (TSV Goddelsheim) feierte ein nicht alltägliches Jubiläum: Er absolvierte seinen 30. Lauf und wurde nach 4,4 km als Zweiter der Altersklasse M 55 ausgezeichnet.

Aufgrund der kühlen und wechselhaften Witterung (13 Grad) waren nur 180 Ausdauer-sportler am Start, was etwas unter den Erwartungen der Ausrichter SV Immighausen und TSV Goddelsheim lag. Diese hatte durch einen gestrafften Zeitplan wieder einmal für eine optimale Abwicklung der neun Wettbewerben gesorgt.

57 Akteure wurden auf die 10 km Strecke geschickt. Sieger Thomas, derzeit schnellster Waldeck-Frankenberger Langstreckenläufer, lief wieder weit vor dem Feld allein gegen die Uhr. Peter Groß folgte als M 50-Sieger in 38:13,9 Minuten. 2016 bei den hessischen Crossmeisterschaften in Wirmighausen lief Sven Schröder (LG Eder) als Hessischer Meister der Altersklasse M 45 zum bisher größten Er-



Mit einem Lächeln unterwegs: Heinrich Stracke.

FOTOS: WH

folg seiner sportlichen Karriere. Nach zweijähriger verletzungsbedingter Wettkampfpause feierte der 48-jährige Physiotherapeut in Immighausen ein gelungenes Comeback. Als Dritter und M 45-Sieger passierte er das Ziel nach 38:39,4 Minuten.

Knoche siegt in AK M 65

Der 69-jährige Lokalmatador Gerhard Knoche (TSV Goddelsheim) siegte in der AK M 65 in anspruchsvollen 49:37,9 Minuten. Bei den Frauen lief die Frankenbergerin Vanessa Isaak nach 47:19,5 als Siegerin durchs Ziel, gefolgt von Lokalmatadorin Elisa Hübner

(48:24,5). Hoch einzustufen sind auch die 52:16,6 der M 55-Siegerin Heike Weiß (Laufen gegen Krebs Frankenberg).

Auf der Kurzstrecke über 4,4 km dominierte der 18-jährige Dominik Daume (Löhlbach/LG Eder) in 16:06,1 Minuten, gefolgt von dem vier Jahre jüngeren Elias Koch (Ellershausen/Eder, 16:29,6). Hart umkämpft war Rang drei, wobei sich der M 20-Sieger Eike Stracke (Goddelsheim, 16:44,9) knapp gegen den 33 Jahre älteren M 55-Sieger Joachim Peters (TSV Korbach, 16:49,2) behaupten konnte.

Als ältester Läufer der Veranstaltung lief Walter Müller



Auf dem Weg zum U 11-Sieg: Jette Engelhard mit der Nummer 33.

(LG Eder) die 4,4 km in 32:12,4 Minuten. Als schnellste Läuferin über 4,4 Kilometer erreichte die 14-jährige Ex-Goddelsheimerin Louisa Martin (Sachsenberg/Eder) das Ziel in 18:26,3. Die 46 Jahre ältere Beate Wrede (TSV Korbach) folgte in nur 19:53,7 Minuten.

Als Dritte und W 20-Siegerin konnte sich Laura Reising (Marathon Stützpunkt Frankenberg) in diesem Jahr nach 20:18,9 erstmals in die Ergebnisliste eintragen.

Bestzeit für Rika Schulze

Die Altersklassen M/W U 16/ U 14 und U 12 hatten 1900 Meter zu laufen. Starke 7:38,3 Mi-

nuten zeigten die Uhren für Rika Schulze (SC Usseln, W 12) an, damit hatte sie die schnellste Zeit aller Altersklassen dieser Distanz gelaufen und ihre Vorjahres-Siegerzeit um 26 Sekunden gesteigert.

Die Altersklasse W 11 gewann Engelland (SC Usseln, 9:04,0 Minuten). Niklas Ebersbach (SC Willingen M 9) siegte über 1000 Meter in guten 4:26,9 Minuten wie auch Milena Zembellini (TSV Vöhl, W 9, 4:50,5). Mit großer Begeisterung waren auch die 38 Bambi und 12 Nordic Walker am Start. Unter www.volkslauf-immighausen.de sind die Ergebnisse verzeichnet. (WH)